



LECKER HERBST

Vier Naturparke mit allen
Sinnen genießen | Herbst 2026



Genießen Sie den Herbst mit allen Sinnen!

Der Herbst lädt dazu ein, die Schönheit der Natur in ihrer ganzen Vielfalt zu erleben. Besonders diese Jahreszeit begeistert mit kulinarischen Genüssen und einzigartigen Geschmackserlebnissen. Begleiten Sie uns beim „Lecker Herbst“ auf geführten Touren durch unsere farbenprächtigen Wälder und entdecken Sie dabei besondere regionale Köstlichkeiten.

Zahlreiche positive Rückmeldungen haben uns zu den kulinarischen Veranstaltungen im letzten Jahr erreicht. Das grenzüberschreitende Eventangebot in Nordhessen und Südniedersachsen setzen wir deshalb gerne fort. Die Highlights des Vorjahres haben wir beibehalten, neue Eventkonzepte wurden hinzugefügt. Sie dürfen gespannt sein.

Wanderungen, Exkursionen und Radtouren bieten Ihnen die Möglichkeit, die Natur aktiv zu erkunden, frische Herbstluft zu schnuppern und regionale Spezialitäten kennenzulernen. Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer zeigen Ihnen unsere Heimatregion von ihrer schönsten Seite – voller Farben und faszinierender Eindrücke.

Erleben Sie den Herbst mit all seinen Facetten und lassen Sie sich von der Vielfalt der 4 Naturparke und ihren individuellen kulinarischen Angeboten begeistern. Freuen Sie sich auf besondere Begegnungen, genussvolle Stunden und unvergessliche Momente in der herbstlichen Natur.

Wolfgang Osse

Vorstandsvorsitzender Volksbank Kassel Göttingen eG

Die Naturparke

-  Naturpark Reinhardswald
-  Naturpark Münden
-  Naturpark Habichtswald
-  Naturpark Kellerwald-Edersee



Anmeldung und Hinweise

- Bitte beachten Sie die Anmeldeinformationen bei den jeweiligen Veranstaltungen.
- Teilnahme auf eigene Gefahr



Bitte denken Sie an:

- Festes Schuhwerk
- Dem Wetter angepasste Kleidung
- Ggf. Wanderstöcke, Sonnenschutz und Verpflegung
- Bei Radtouren bitten wir darum, einen Helm zu tragen.

Zeichenerklärung



Termin / Uhrzeit



Veranstaltungsort



Veranstalter



Kosten



Anmeldung



Zusatzinformationen



Alle Termine

August

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
09.08.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Habichtswald: Weine aus Nordhessen - Genuss am Scharfenstein	36
16.08.2026	14:00 – 16:30 Uhr	Münden: Märchenwanderung im Zaubervald mit Picknick am Hexenhäuschen	26
21.08.2026	15:00 – 17:30 Uhr	Habichtswald: Garnele und Wein – Regionaler Genuss in Niedenstein	36
21.08.2026 – 23.08.2026	ab 17:00 Uhr	Habichtswald: Besser Gänsewirtschaft	37
22.08.2026	14:00 – 16:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Planwagenfahrt in der Arche-Region	48
28.08.2026 – 30.08.2026	ab 17:00 Uhr	Habichtswald: Besser Gänsewirtschaft	37
29.08.2026	10:00 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Natur, Geschichte und Reinhard's Waldrind	14
29.08.2026	11:00 – 14:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Was entdecken wir in den Hecken?	48
30.08.2026	10:00 – 12:00 Uhr	Reinhardswald: Märchenhafte Kräuterwanderung	14
30.08.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Münden: Rund um die Brackenburg mit Kaffee und Kuchen	26
30.08.2026	15:30 – 17:00 Uhr	Habichtswald: Herbstwanderung zur Gänsewirtschaft	37

September

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
04.09.2026	11:00 – 15:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: 3-Gänge-Radtour um Bad Wildungen	49
04.09.2026 – 06.09.2026	ab 17:00 Uhr	Habichtswald: Besser Gänsewirtschaft	37
04.09.2026	18:00 – 19:30 Uhr	Reinhardswald: Die Hagenmühle – in der Gegenwart, Geschichte und im Märchen	15
05.09.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Münden: Pilze in Ihrer Küche!	27
05.09.2026	15:00 – 17:30 Uhr	Habichtswald: Wilde Kräuter und edle Schokolade – Zierenberg geschmackvoll	37
06.09.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Habichtswald: Gottendienst im Garten mit Frühschoppen	38
06.09.2026	10:00 – 13:00 Uhr	Reinhardswald: Führung im Urwald Sababurg mit Imbiss im Tierpark	15
06.09.2026	10:00 – 15:00 Uhr	Habichtswald: Holunderwunder	38
08.09.2026	17:00 – 19:30 Uhr	Reinhardswald: Kräuterrunde zum Feierabend	16
11.09.2026	16:00 – 17:30 Uhr	Habichtswald: Wursthimmel erleben	39
11.09.2026	ab 18:30 Uhr	Reinhardswald: Ein Abend auf der Krukenburg	16
12.09.2026	10:00 – 15:00 Uhr	Habichtswald: Kulinarische Radtour im Hohen Habichtswald	39



September

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
12.09.2026	11:00 – 14:00 Uhr	Münden: Trüffeln schnüffeln - im „Lecker Herbst“	27
12.09.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Reinhardswald: Zwischen Acker und Wildnis im Herbst	17
12.09.2026	17:00 – 22:00 Uhr	Habichtswald: Hopfen, Beats und Heimatküche	38
13.09.2026	11:30 – 17:00 Uhr	Habichtswald: Kühle Pause für Radler - Gartenstopp Kirchberg	38
13.09.2026	10:00 – 16:00 Uhr	Reinhardswald: Wacholderhuten-Begehung	17
13.09.2026	16:00 – 19:00 Uhr	Reinhardswald: Wandern und Schlemmen im Herbstzauber	18
13.09.2026	10:30 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: „Triathlon“ im Diemeltal	18
13.09.2026	06:00 – 10:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Sonnenaufgangswanderung mit Picknick	49
17.09.2026	16:00 – 20:00 Uhr	Habichtswald: Feierabendmarkt mit regionalen Produkten	38
17.09.2026	16:00 – 17:30 Uhr	Habichtswald: Eine tolle Knolle (für Kinder von 2 - 5 Jahren)	40
18.09.2026	16:00 – 17:30 Uhr	Habichtswald: Eine tolle Knolle (für Kinder von 6 - 10 Jahren)	40
18.09.2026	17:00 – 22:00 Uhr	Habichtswald: Wein und Heimatküche (mit Musik)	38



September

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
19.09.2026	17:00 – 22:00 Uhr	Habichtswald: Wein und Heimatküche (mit Musik)	38
19.09.2026	10:00 – 13:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Die Arche-Region Kellerwald	50
19.09.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Reinhardswald: Genusswanderung im Diemeltal	19
19.09.2026	15:00 – 18:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Mit wilden Kräutern durch das Jahr	50
19.09.2026	18:00 – 22:30 Uhr	Reinhardswald: Festmahl und Laternenführung mit Albert Völkel in Trendelburg	19
19.09.2026 – 20.09.2026	Wochenendkurs	Münden: Pilze finden und bestimmen - Grundkurs Pilzbestimmung	28
20.09.2026	10:30 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: „Triathlon“ im Diemeltal	18
20.09.2026	11:00 – 14:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Altes Kräuterwissen und Botschaften aus der Natur	51
20.09.2026	14:00 – 16:30 Uhr	Münden: Literarischer Waldspaziergang im Herbst mit Picknick auf dem Hohen Hagen	28
20.09.2026	14:30 – 17:00 Uhr	Reinhardswald: Herbstlicher Spaziergang durch die Parkanlage Gesundbrunnen	20
23.09.2026	15:00 – 18:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Pilze in unseren Wäldern	51





September

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
26.09.2026	10:00 – 15:00 Uhr	Habichtswald: Genuss auf zwei Rädern: Kulinarische Radtour Wolfhagen	40
26.09.2026	12:00 – 17:00 Uhr	Münden: Kartoffel- & Streuobstfest	29
26.09.2026	14:00 – 16:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Planwagenfahrt in der Arche-Region	48
27.09.2026	10:30 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Spezialitäten aus dem Diemeltal per Boot erfahren	20
27.09.2026	11:00 – 15:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: 3 Gänge Radtour durchs Lengeltal und den Naionalpark	52
27.09.2026	11:00 – 17:00 Uhr	Habichtswald: Hof-Café Kastanienhof	41
30.09.2026	16:00 – 18:30 Uhr	Münden: Kürbisvielfalt – ganz praktisch und kulinarisch	29

Oktober

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
02.10.2026	18:00 – 19:30 Uhr	Reinhardswald: Die Hagenmühle – in der Gegenwart, Geschichte und im Märchen	15
03.10.2026	10:00 – 15:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Trekking mit Maultieren und Picknick	52

Oktober

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
03.10.2026	10:30 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Spezialitäten aus dem Diemeltal per Boot erfahren	20
03.10.2026	11:00 – 16:00 Uhr	Habichtswald: Wild und Wein - Kulinarische Wanderung im Habichtswald	41
04.10.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Münden: Kulinarische Streuobstwanderung	30
04.10.2026	10:00 – 16:00 Uhr	Reinhardswald: Gin-Wanderung	21
07.10.2026	15:00 – 18:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Pilze in unseren Wäldern	51
09.10.2026	17:30 – 23:30 Uhr	Reinhardswald: Lecker Herbst-Wanderung im Diemeltal mit Gin-Tasting	21
10.10.2026	09:00 – 21:00 Uhr	Reinhardswald: Herbstliche Outdoor-Küche im Reinhardswald	22
10.10.2026	10:00 – 13:00 Uhr	Reinhardswald: Führung im Urwald Sababurg mit Imbiss im Tierpark	15
10.10.2026	10:00 – 15:00 Uhr	Habichtswald: Kulinarische Radtour im Chattengau	42
10.10.2026	11:00 – 15:00 Uhr	Habichtswald: Naumburger Apfel-Landtour – Genussvolle Radtour durchs Elbetal	42



Oktober

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
10.10.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Münden: KaffeeKulTour – Geführte Kulturwanderung um Escherode mit Kaffeepause	30
11.10.2026	10:30 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: „Triathlon“ im Diemeltal	18
11.10.2026	11:00 – 16:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Erntespaziergang auf dem Apfelrundweg	53
11.10.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Münden: Wildkräuter rund um Meensen	31
17.10.2026	16:00 – 19:00 Uhr	Reinhardswald: Wandern und Schlemmen im Herbstzauber	18
18.10.2026	11:00 – 13:00 Uhr	Habichtswald: Sagenhafte Familienwanderung zur Weidelsburg	43
18.10.2026	10:00 – 13:00 Uhr	Reinhardswald: Herbst erleben mit Pilz und Nuss	22
18.10.2026	11:00 – 14:00 Uhr	Reinhardswald: Wilde Tour durch den Tierpark Sababurg	23
24.10.2026	10:00 – 15:30 Uhr	Habichtswald: Geschmackvolle Herbst-Wanderung am Dörnberg	43
24.10.2026	14:00 – 16:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Planwagenfahrt in der Arche-Region	48
24.10.2026	16:30 – 20:30 Uhr	Habichtswald: Herbstzeit ist Pilz(s)zeit – Genusswanderung mit Bier und Biss	44



Oktober

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
24.10.2026	18:00 – 22:30 Uhr	Reinhardswald: Festmahl und Laternenführung mit Albert Völkel in Trendelburg	19
25.10.2026	10:30 – 14:30 Uhr	Habichtswald: Genusswanderung Wald und Wasser	44
25.10.2026	11:00 – 14:00 Uhr	Münden: Pilze in Ihrer Küche!	27
30.10.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Mit wilden Kräutern durch das Jahr	50
30.10.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Habichtswald: Wilde Küche erleben: Ein genussvoller Abend im Habichtswald	45
31.10.2026	11:00 – 14:00 Uhr	Münden: Pilze in Ihrer Küche!	27
31.10.2026	11:00 – 15:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: 3-Gänge-Radtour um Bad Wildungen	49
31.10.2026	12:00 – 18:00 Uhr	Reinhardswald: Herbstlicher Fledermaus-tag im Wasserschloss Wülmersen	23
31.10.2026	18:00 – 22:00 Uhr	Habichtswald: Wilde Küche erleben: Ein genussvoller Abend im Habichtswald	45

November

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
01.11.2026	10:00 – 16:00 Uhr	Münden: Wilde Früchte am Arboretum Habichtsborn	31
01.11.2026	10:30 – 13:30 Uhr	Reinhardswald: Wandern und Schlemmen im Herbstzauber	18
14.11.2026 – 15.11.2026	Wochenendkurs	Münden: Pilze mal anders! Pilzpädagogikkurs	32

FÜHRUNGEN,
EXKURSIONEN
& KULINARIK

2026

LECKER HERBST



Genussvoll unterwegs im Naturpark Reinhardswald

Natur erleben, entdecken und genießen

Es wird wieder ein genussvoller „Lecker Herbst“ im Naturpark Reinhardswald: Freut euch auf regionale Kulinarik, besondere Naturerlebnisse und spannende Geschichten aus Nordhessen. Ob Wanderungen durch den herbstlichen Reinhardswald, Touren im Diemeltal oder stimmungsvolle Abende in historischen Gemäuern – das Programm verbindet Natur, Genuss und regionale Traditionen.

Entdeckt den Reinhardswald mit allen Sinnen: Erlebt historische Waldlandschaften, begegnet dem Roten Höhenvieh, erkundet Kräuter-, Pilz- und Walnusswelten oder wandert durch den Urwald Sababurg. Auch Tierparkführungen, herbstliche Spaziergänge und märchenhafte Geschichten gehören zum Lecker Herbst dazu.

Regionale Köstlichkeiten machen die Touren zu besonderen Erlebnissen: Freut euch auf Spezialitäten vom Reinhardswaldrind, Rauchforellen, nordhessische Köstlichkeiten, Picknicks im Diemeltal, Outdoor-Küche am Lagerfeuer mit Übernachtung oder Gin-Wanderungen und Tastings in der Gin-Kirche. Kanu- und Fahrradtouren ergänzen das abwechslungsreiche Programm. Unsere Naturparkführer*innen und regionalen Partner*innen zeigen euch bekannte Highlights und versteckte Lieblingsorte der Region – mit viel Wissen, Leidenschaft und Gastfreundschaft.

Neugierig? Dann entdeckt auf den folgenden Seiten den Lecker Herbst 2026 im Naturpark Reinhardswald!

Manuela Greipel
Geschäftsführerin Naturpark Reinhardswald

MÄRCHENHAFT WILDER ...

www.naturpark-reinhardswald.de

Grüner Heimat
NORDHESSEN

Genuss im Reinhardswald: Natur, Geschichte und Reinhards Waldrind



Der Reinhardswald lässt sich auf dieser Wanderung mit allen Sinnen erleben: Mit Forstexperten von HessenForst und erfahrenen Naturparkführern eröffnen sich spannende Einblicke in historische Waldnutzungsformen wie Hute und Klumpse, über den Staufenberg und vieles mehr. Biolandwirtin Denise Lind stellt ihre Arbeit mit dem Roten Höhenvieh vor, das die Kühbacher Wiese beweidet. Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit, regionale Produkte vom Reinhards Waldrind zu genießen. Für Kinder wird ein begleitendes Programm angeboten.

- 📅 Samstag, 29. August 2026, 10:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz Kühbacher Wiese, Forstgutsbezirk Reinhardswald
- ★ Naturpark Reinhardswald e. V. in Kooperation mit dem Forstamt Reinhardshagen und dem TSV Immenhausen
- € geführte Wanderung auf Spendenbasis / TSV-Mitglieder kostenfrei; Essen und Getränke vor Ort zu Selbstkosten
- 📞 Anmeldung bis 5 Tage vor Termin unter mail@naturpark-reinhardswald.de
- 📏 5 km | Schwierigkeit: leicht | nicht barrierefrei

Märchenhafte Kräuterwanderung



Viele Märchen und Mythen sind eng mit den Pflanzen und Bäumen der Natur verwurzelt. Auf einer Wanderung zum Fuß des Schönebergs erfolgt die Annäherung an die Spuren einiger Märchen- und Sagengestalten sowie an den jahreszeitlichen Wandel der Wildkräuter. Dabei zeigt sich, dass so mancher Satz im Märchen eine tiefere Bedeutung hat, als zunächst gedacht.

- 📅 Sonntag, 30. August 2026, 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
- 📍 Schöneberger Straße, vor dem Campingplatz neben dem Bad am Park, 34369 Hofgeismar
- ★ Kräuter-Thomas
- € 7 € pro Person / 5 € pro Kind (7 bis 17 Jahre)
- 📞 Anmeldung bis 1 Tage vor Termin unter 0173 4847214 oder per E-Mail an office@kraeuter-thomas.de
- 📏 4 km | Schwierigkeit: leicht | nicht barrierefrei



Die Hagenmühle – in der Gegenwart, Geschichte und im Märchen



Der Müller und die Mehlmagd führen durch die heute noch in Betrieb befindliche Hagenmühle und vermitteln Interessantes über die jahrhundertealte Arbeitsweise des Müllers sowie die verarbeiteten Getreidearten. Ergänzt wird die Führung durch Märchen, Anekdoten und Wissenswerte aus vergangenen Zeiten. Bei einem kleinen anschließenden Imbiss kann Brot aus alten Getreidearten verkostet werden.

- 📅 Freitag, 04. September 2026, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
- 📅 Freitag, 02. Oktober 2026, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
- 📍 Hagenmühle, Bahnhofstraße 18, Grebenstein
- ★ Müller Christoph Hold und Gästetouren Robrecht
- € 10 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 📞 Anmeldung bis 1 Tag vor Termin unter Tel.: 05674 206 (Hagenmühle) oder 0172 9962767
- 📏 Schwierigkeit: leicht | nicht barrierefrei

Führung im Urwald Sababurg mit Imbiss im Tierpark



Auf uralten Pfaden lässt sich das Naturschutzgebiet (1907), der „Urwald Sababurg“, erkunden. Bis zu 600 Jahre alte, knorrige und verschlungene Buchen und Eichen erzählen durch ihre Wuchsform von der Wald-Hute. Noch heute sind viele Spuren von Mensch und Tier aus über sieben Jahrhunderten erkennbar. Die Gästeführer*innen vermitteln die Besonderheiten des „Urwaldes“ und erklären, warum es sich eigentlich nicht um einen echten Urwald handelt. Beim anschließenden Imbiss im Tierpark Sababurg besteht die Möglichkeit zur Stärkung.

- 📅 Sonntag, 06. September 2026, 10:00 Uhr – ca. 13:00 Uhr
- 📅 Samstag, 10. Oktober 2026, 10:00 Uhr – ca. 13:00 Uhr
- 📍 Urwald Sababurg, Wanderparkplatz „Drecktor“
- ★ Naturpark Reinhardswald e. V.
- € 18 € pro Person / 16 € pro Kind (7 bis 17 Jahre) (inkl. Führung, Eintritt Tierpark und Imbiss)
- 📞 Anmeldung bis 4 Tage vor Termin über QR-Code:
- 📏 4 km | Schwierigkeitsgrad: leicht | nicht barrierefrei





Kräuterrunde zum Feierabend



Welche Kräuter an den Wegrändern wachsen und wie sie verwendet werden können, steht im Mittelpunkt dieser Führung. Vermittelt werden Kenntnisse zu Nahrungs- und Heilzwecken. Viele Kräuter dienen zudem auch mystischen Zwecken – teils unterhaltsam, wenn auch nicht immer sinnvoll.

- 📅 Dienstag, 08. September 2026, 17:00 Uhr – 19:30 Uhr
- 📍 Westeingang Stadtfriedhof Hofgeismar, Flötenlinder Weg
- ★ Kräuter-Thomas
- € 7 € pro Erw. / 5 € pro Kind (7 bis 17 Jahre)
- 📞 Anmeldung bis 1 Tag vor Termin unter 0173 4847214 oder per E-Mail an office@kraeuter-thomas.de
- 📍 3 km | Schwierigkeitsstufe: leicht | nicht barrierefrei

Ein Abend auf der Krukenburg



Was haben die Brüder Grimm mit der Krukenburg zu tun? Sie nahmen die Sage vom Riesen Kruko in ihre Sagensammlung auf. Diese und viele weitere Gruselgeschichten stehen im Mittelpunkt der Führung durch die Burganlage. Dabei wird auch der Bergfried bestiegen, von dem aus sich eine unvergleichliche Aussicht über das Diemeltal bietet. Im Anschluss warten im Gewölbekeller allerlei Köstlichkeiten wie Reinhardswälder Rauchforellen, Helmarshäuser Tapas und Bauernbrot.

- 📅 Freitag, 11. September 2026, ab 18:30 Uhr
- 📍 Eingang Krukenburg, Am Krukenberg 5A, Bad Karlshafen
- ★ Heimatverein Helmarshausen von 1951 e. V.
- € 25 € pro Person (inkl. Verkostung; exkl. Getränke)
- 📞 Anmeldung bis zum 28.08.2026 unter 05672 922480 oder 0162 1971458 oder per E-Mail an ulrichschachtschneider@t-online.de
- 📍 ca. 1,5 km | 122 Stufen | nicht barrierefrei

Zwischen Acker und Wildnis im Herbst



Der Frühherbst ist für viele Landwirte die Erntezeit. Es wird vermittelt, wie Landwirtschaft und Natur in Verbindung stehen. Generationen haben am Rand des Reinhardswaldes ihre Landwirtschaft betrieben, und ohne das Mitwirken der Natur wäre diese nicht so erfolgreich. Die Veranstaltung zeigt dieses Zusammenspiel in einer besonderen Kultur- und Naturlandschaft. Den Abschluss bildet ein Herbst-Barbecue.

- 📅 Samstag, 12. September 2026, 14:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz „Am Roten Weg“, zwischen Friedrichsthal und 34393 Grebenstein
- ★ Brenda Jäger – zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin
- € 20 € pro Person (inkl. Barbecue)
- 📞 Anmeldungen bis 2 Tage vor Termin unter 0176 47968003
- 📍 2,5 km | Schwierigkeitsgrad: leicht | nicht barrierefrei

Wacholderhuten-Begehung



Eine erlebnisreiche und unterhaltsame Begehung auf der Wacholderhute bzw. auf dem Kalkmagerrasen-Areal in Lamerden. Masterdistiller Kai und Kirchen-Dackel Kalle begleiten die Tour persönlich, während fundiertes Wissen zur Flora, Fauna und Geologie der European Prime Butterfly Area vermittelt wird.

- 📅 Sonntag, 13. September 2026, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr
- 📍 Friedenseiche, Sportplatzweg 5, 34396 Liebenau-Lamerden
- ★ St. Albert's Distillery
- € 42 € pro Person (inkl. Führung, 1 Empfangsgetränk, hausgemachter Suppe, Vesper und Dessert)
- 📞 Anmeldung bis 3 Tage vor Termin im Online-Shop unter www.st-alberts.com oder im Voraus vor Ort in der Gin-Kirche
- 📍 ca. 2 km | Schwierigkeitsgrad: mittel | nicht barrierefrei



Wandern und Schlemmen im Herbstzauber



Auf einer Wanderung rund um das schöne Trendelburg eröffnen sich weite Blicke und stille Wege in herbstlicher Stimmung. Zwei besondere Naturdenkmäler, der „Trockene und Nasse Wolkenbruch“, werden dabei passiert. Hier wird innegehalten und der jahreszeitliche Wandel bewusst wahrgenommen. Die Tour vermittelt Einblicke in die Naturlandschaft sowie in Geschichten und Sagen der Region. Ein nordhessisches Spezialitätenmenü im Gasthaus Brandner mit hausgemachtem Weckewerk oder Grüner Soße rundet das Lecker-Herbst-Erlebnis ab.

- 📅 Sonntag, 13. September 2026, 16:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr
- 📅 Samstag, 17. Oktober 2026, 16:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr
- 📅 Sonntag 01. November 2026, 10:30 Uhr – ca. 13:30 Uhr
- 📍 Evangelische Kirche Trendelburg, Am Rathaus 2, 34388 Trendelburg
- ★ Bergziege unterwegs – Esther Kramer & Gasthaus Brandner Trendelburg
- € 30 € pro Person (inkl. geführter Wanderung und Speisen; exkl. Getränke)
- Preise für Kinder und Jugendliche auf Anfrage
- 📞 Anmeldung bis 1 Woche vor Termin unter 05671 925956 oder per E-Mail an touren@bergziege-unterwegs.de
- 📍 ca. 7 km | Schwierigkeitsgrad: mittel | nicht barrierefrei

„Triathlon“ im Diemeltal – Fahrrad, Bogenschießen, regionale Spezialitäten



Ausgehend vom Hofgut Stammen führt die Tour mit einem Leihrad auf dem Diemelradweg (Radweg R4) durch das Diemeltal. Im Anschluss erfolgt eine Einführung in das Bogenschießen. Eine Stärkung im Biergarten oder in den historischen Gemäuern der urig-gemütlichen Gastronomie auf dem Hofgut rundet das Erlebnis ab.

- 📅 Sonntag, 13. September 2026, 10:30 Uhr – ca. 15:00 Uhr
- 📅 Sonntag, 20. September 2026, 10:30 Uhr – ca. 15:00 Uhr
- 📅 Sonntag, 11. Oktober 2026, 10:30 Uhr – ca. 15:00 Uhr
- Weitere Termine auf Anfrage möglich (September bis Mitte Oktober, täglich außer montags)
- 📍 Hofgut Stammen, Schloßstraße 29, 34388 Trendelburg
- ★ Hofgut Stammen
- € 45 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 📞 Anmeldung bis spätestens 1 Tag vor Termin per E-Mail an info@hofgut.de
- 👕 Wanderkleidung erforderlich



Genusswanderung im Diemeltal



Das Diemeltal ist im wahrsten Sinne steinalt. Einst war die Region vollständig von Wasser bedeckt, und durch Ablagerungsprozesse blieb Kalkstein zurück. So entstand fruchtbares Land im Tal, während an den Hängen Weidewirtschaft betrieben wurde. Die Wanderung führt entlang der Hänge eines Diemel-Zuflusses, der Warme, bei Zwergen. Dabei werden der landwirtschaftlich geprägte Ort sowie die artenreichen Kalkmagerrasen näher vorgestellt. Ein Picknick mit Köstlichkeiten aus dem Ort und der Region rundet das Erlebnis ab.

- 📅 Samstag, 19. September 2026, 10:00 Uhr – 14:00 Uhr
- 📍 Hofladen Füllung, Steinweg 19, 34396 Liebenau-Zwergen
- ★ Gruenstiefel.de – Julia Friedrich
- € 38 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 📞 Anmeldung bis 1 Woche vor Termin unter www.gruenstiefel.de oder post@gruenstiefel.de
- 📍 ca. 8 km | Schwierigkeitsgrad: mittel – schwer, nicht barrierefrei



Festmahl und Laternenführung mit Albert Völkel in Trendelburg



Ein dreigängiges, saisonales Festmahl in der Trendelburg bildet den Auftakt dieses Abends. Anschließend erfolgt eine Einführung in die Welt der Märchen, Sagen und Mythen. Künstler Albert Völkel empfängt im Burghof und führt zu Straßenlaternen mit seinen kunstvollen Scherenschnitt-Motiven. Auf dem Spaziergang durch die Altstadt werden Geschichten aus vergangenen Zeiten erzählt.

- 📅 Samstag, 19. September 2026, 18:00 Uhr – 22:30 Uhr
- 📅 Samstag, 24. Oktober 2026, 18:00 Uhr – 22:30 Uhr
- 📍 Hotel Burg Trendelburg, Steinweg 1, 34388 Trendelburg
- ★ Naturpark Reinhardswald e. V.
- € 68 € pro Person (inkl. 3-Gänge-Menü und Laternenführung)
- 📞 Anmeldung bis 5 Tage vor Termin über QR-Code:
- 👕 Wetterangepasste Kleidung empfohlen





Herbstlicher Spaziergang durch die Parkanlage Gesundbrunnen Hofgeismar mit Kaffee und Kuchen



Ein gemütlicher Spaziergang mit einem Baumexperten durch den herbstlichen Park am Gesundbrunnen ermöglicht sinnliche Einblicke in den Wandel der Natur. Das Farbenspiel der Gehölze im Herbst und die Früchte laden zum Entdecken ein. Welche Gesetzmäßigkeiten die Natur bestimmen und welchen Einfluss diese Prozesse auf den Menschen haben, wird dabei anschaulich vermittelt. Der Spaziergang ist barrierefrei gestaltet und endet mit einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

- 📅 Sonntag, 20. September 2026, 14:30 Uhr – ca. 17:00 Uhr
- 📍 Am Brunnentempel, Park am Gesundbrunnen, 34369 Hofgeismar
- ★ Naturpark Reinhardswald e. V.
- € Kostenbeteiligung auf Spendenbasis; Kaffee und Kuchen Selbstzahler
- 🗨️ Anmeldungen bis 3 Tage vor Termin unter 0177 8392864 oder per E-Mail an info@baumkundiger.de
- 📏 ca. 1,5 km | Schwierigkeitsgrad: leicht | barrierefrei

Spezialitäten aus dem Diemeltal per Boot erfahren



Die Kanu-Erlebnistouren führen durch eine malerische Landschaft die Diemel hinab. Zur Ausstattung gehören Kanu, Paddel, wasserdichte Tonnen, Schwimmwesten, eine Flusskarte sowie bei Bedarf ein Bootswagen. Zudem erfolgt eine Einführung in die Paddeltechnik und das Verhalten auf dem Fluss. Im Anschluss steht eine Stärkung im Biergarten oder in den historischen Gemäuern der urig-gemütlichen Gastronomie auf dem Hofgut bereit.

- 📅 Sonntag, 27. September 2026, 10:30 Uhr – 15:00 Uhr
- 📅 Samstag 03. Oktober 2026, 10:30 Uhr – 15:00 Uhr
- Weitere Termine auf Anfrage möglich (September bis Mitte Oktober, täglich außer montags)
- 📍 Hofgut Stammen, Schloßstraße 29, 34388 Trendelburg
- ★ Hofgut Stammen
- € 45 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 🗨️ Anmeldung bis spätestens 1 Tag vor Termin per E-Mail an info@hofgut.de
- 📏 2 – 4 Stunden (wählbar) | Wechselkleidung und Handtuch erforderlich | Weitere Informationen: FAQ unter www.hofgut.de

Gin-Wanderung



Eine einzigartige Gin-Wanderung auf dem renommierten Schmetterlings-Steig im malerischen Diemeltal. Masterdistiller Kai und Kirchen-Dackel Kalle begleiten die Tour persönlich, während fundiertes Wissen zur Gin-Herstellung vermittelt wird. Im Anschluss erfolgt eine Einkehr in der Gin-Kirche mit einem Getränk und großer Vesper.

- 📅 Sonntag, 04. Oktober 2026, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr
- 📍 St. Albert's Distillery, Am Berge 1, 34396 Liebenau-Haueda
- ★ St. Albert's Distillery
- € 47 € pro Person (inkl. Führung, 1 Empfangsgetränk, hausgemachter Suppe, Vesper und Dessert)
- 🗨️ Anmeldung bis 3 Tage vor Termin im Online-Shop unter www.st-alberts.com oder im Voraus vor Ort in der Gin-Kirche.
- 📏 ca. 9,5 km | Schwierigkeitsgrad: mittel – schwer | nicht barrierefrei



Lecker Herbst-Wanderung im Diemeltal mit Gin-Tasting



Die Wanderung durch die Landschaft des Diemeltals eröffnet weite Ausblicke und führt zu zahlreichen Wildpflanzen, die sich auch für die Gin-Herstellung eignen. Gleichzeitig werden Einblicke in die Geschichte der Region vermittelt. Anschließend erfolgt ein Besuch der Gin-Kirche, bei dem Masterdistiller Kai in die Welt des Gins einführt. Ein Gin-Tasting mit regionalen Spezialitäten rundet das Erlebnis ab.

- 📅 Freitag, 09. Oktober 2026, 17:30 Uhr – ca. 23:30 Uhr
- 📍 St. Albert's Distillery, Am Berge, 34396 Liebenau
- ★ St. Albert's Distillery mit Gruenstiefel.de - Julia Friedrich
- € 99 € pro Person (inkl. geführter Wanderung und Degustation mit 5 Gin & Tonics/Longdrinks, freiem Mineralwasser, kaltem Abendbuffet und Infotainment)
- 🗨️ Anmeldung bis 3 Tage vor Termin im Online-Shop unter www.st-alberts.com oder im Voraus vor Ort in der Gin-Kirche.
- 📏 ca. 4 km | Schwierigkeitsgrad: mittel – schwer, nicht barrierefrei



Herbstliche Outdoor-Küche im Reinhardswald



Outdoor-Erleben im herbstlichen Reinhardswald mit allen Sinnen: Bei einer gemütlichen Wanderung werden saisonale Zutaten aus der Natur gesammelt und anschließend wird gemeinsam ein herbstliches Gericht am Lagerfeuer zubereitet und genossen. Dazu werden Kuchen und Brot im Dutch Oven gebacken und das Essen in geselliger Runde genossen. Das Angebot kann als Tagesprogramm oder mit Übernachtung gebucht werden. Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre können ihre Eltern kostenfrei begleiten.

- 📅 Samstag, 10. Oktober 2026, 09:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr
- 📍 Parkplatz „Tierpark Sababurg“, Treffen am Haupteingang
- ★ Bushcraft Wesertal
- € 75 € pro Person (Tagesprogramm) | 110 € pro Person (inkl. Übernachtung und Verpflegung) | Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre kostenfrei – freiwillige Spende willkommen
- 📞 Anmeldung bis 3 Tage vor Termin unter www.bushcraft-wesertal.de
- 📍 ca. 4 – 6 km | Schwierigkeitsgrad: mittel | nicht barrierefrei



Herbsterlebnis mit Pilz und Nuss



Die Herbstzeit lässt sich an diesem speziellen Ort im Reinhardswald auf besondere Weise erleben. Sabine Hörnicke öffnet die Tore zu ihrem Pilzgarten und führt über die weitläufige Walnussplantage von Agroforstlandwirt Matthias Moos. Während einer gemütlichen Wanderung eröffnen sich Einblicke in die Welt der Speisepilze und Walnüsse sowie deren Anbau und Verwertung. Den Abschluss bilden Delikatessen von Trüffel und Walnuss im idyllischen Pilzgarten.

- 📅 Sonntag, 18. Oktober 2026, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr
- 📍 Brückeweg 23, 34388 Trendelburg-Stammen
- ★ Sabine Hörnicke – pilzwirt.de & Matthias Moos – Agroforstlandwirt
- € 20 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 📞 Anmeldung bis 1 Tag vor Termin per E-Mail an info@pilzwirt.de
- 📍 ca. 2 km | Schwierigkeitsgrad: leicht | nicht barrierefrei, Wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich



Wilde Tour durch den Tierpark Sababurg



Die Führung durch den Tierpark zu Hirschen, Luchsen und Wölfen vermittelt spannende Einblicke in die Tierwelt und die Geschichte der herrschaftlichen Jagd. Auch die Entwicklung des Tierparks wird thematisiert. Den Abschluss bildet eine Einkehr am Kiosk mit einem Saba-Burger und einem Getränk.

- 📅 Sonntag, 18. Oktober 2026, 11:00 Uhr – 14:00 Uhr
- 📍 Tierpark Sababurg, Sababurg 1, 34369 Hofgeismar
- ★ Naturpark Reinhardswald e. V. mit Tierpark Sababurg
- € 30 € pro Erw. / 20 € pro Kind (4 bis 15 Jahre)
- 📞 Anmeldung bis 14.10.2026 über QR-Code:
- 📍 ca. 4 km | Schwierigkeitsgrad: leicht | barrierefrei



Herbstlicher Fledermaustag im Wasserschloss Wülmersen



Ein Fledermaustag für die ganze Familie mit vielfältigem Programm. Geboten werden Bastelaktionen für Kinder, ein Info-Stand des NABU Hofgeismar sowie ein kurzer Vortrag zum Thema Fledermaus mit anschließendem Spaziergang zum Carlsbahntunnel, dem Winterquartier des Großen Mausohrs. Im Café Mehlschwalbe werden herbstliche Speisen zum Saisonabschluss angeboten.

- 📅 Samstag, 31. Oktober 2026, 12:00 Uhr – 18:00 Uhr
- 📍 Wasserschloss Wülmersen, Wülmersen 13, 34388 Trendelburg
- ★ Wasserschloss Wülmersen
- € kostenfrei
- 📞 Anmeldung bis 26.10.2026 per E-Mail an kontakt@wasserschloss-wuelmersen.de
- 📍 Begrenztes Teilnahmeangebot



Im Naturpark Münden wird's kulinarisch

Genießen Sie den Herbst mit allen Sinnen!

Liebe Natur- und Naturparkfreund*innen!

Ein Streuobstfest feiern, zur Trüffeln schnüffeln radeln, Herbstfrüchte sammeln, Pilze und Wildkräuter entdecken, im Zaubervald picknicken, den Geschmack seltener Kürbis- und Apfelsorten kosten und dabei unbekannte Naturparkwinkel erkunden – der Naturpark Münden hat viele Seiten und wir laden Sie und euch mit unseren kulinarischen Naturparktouren herzlich ein, den Naturpark mit allen Sinnen zu erfassen und ereignisreiche, kulinarische und lebensfrohe Momente zu genießen!

Sibylle Susat

Geschäftsführerin Naturpark Münden

Lecker Herbst 2026

Naturpark
Münden



Märchenwanderung im Zauberwald mit Picknick am Hexenhäuschen

Naturpark
Münden



In stürmischen Zeiten geht es auch im Zauberwald drunter und drüber! Nebelschwaden zwischen den grünen Baumriesen verzaubern unsere Augen - vielleicht weil dort gerade Waldfeen tanzen? Zwischen den Wurzeln, im Schutz kleiner Höhlen, in den Rinden versteckt, leben sie, die Waldgeister, Laub- und Nadelzwerge, kleine verzauberte Wesen. Kobolde lugen neugierig durch die Baumrinde, Elfen spielen mit Licht und Schatten und ihr könnt von vergangenen Zeiten in den alten weisen Baumbibliotheken lesen!

- 📅 Sonntag, 16. August 2026, 14:00 Uhr – ca. 16:30 Uhr
- 📍 Sportplatz Kleinalmerode, Kasseler Straße, 37127 Witzenhausen-Kleinalmerode
- ★ Wald- und Theaterpädagogin Panja Pötter
- € Erw. 7,50 €, Kinder kostenfrei
- 📞 Anmeldung unter Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, www.hann.muenden-erlebnisregion.de
- 📌 Bitte das eigene Waldpicknick und eine Sitzunterlage im Rucksack mitbringen!

Rund um die Brackenburg mit Kaffee und Kuchen

Naturpark
Münden



Alte Mauerreste und Gerichtslinden lassen erahnen, dass die Landschaft um die Brackenburg einmal ganz anders aussah und genutzt wurde. Es gibt sichtbare Spuren des Wandels in der Kulturlandschaft wie die Sandbrüche, aber auch einiges, was ohne entsprechende Hinweise nicht zu finden ist. Wir wandern um den Brackenberg und öffnen den Blick für das Verborgene! Bei Kaffee und Kuchen lernen wir die Geschichte des Forstgehöfts Brackenberg sowie des verschwundenen Ortes Vriemeensen kennen.

- 📅 Sonntag, 30. August 2026, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Zum Sportplatz, 37127 Meensen
- ★ Jutta Lieb, PilzCoach, Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, Andreas Borchert, heutiger Besitzer des ehemaligen Forsthauses
- € 7,50 €, um eine Spende für Kaffee und Kuchen wird gebeten
- 📞 Anmeldung unter Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, www.hann.muenden-erlebnisregion.de
- 📌 Kontakt: Jutta Lieb, draussen-erlebnisse@posteo.de



Pilze in Ihrer Küche!

Naturpark
Münden



Oktober ist Pilzzeit! Im herbstlichen Wald findet man mit etwas Glück und den entsprechenden Kenntnissen Pilze für schmackhafte Gerichte. Ein besonders guter Speisepilz ist der Steinpilz, das Ziel vieler Pilzsammler. Aber auch Rotkappen, Hexenröhrling und Maronen bereichern den Speiseplan. Worauf Sie beim Pilze sammeln achten sollten, damit nur genießbare Exemplare in Ihrer Pfanne landen, wird durch Siegfried Pflum als geprüfem Pilzberater erläutert.

- 📅 Samstag, 05. September 2026, 14:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
- 📅 Sonntag, 25. Oktober 2026, 11:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr
- 📅 Samstag, 31. Oktober 2026, 11:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr
- 📍 Pionierstraße, Parkplatz am Blockheizkraftwerk, 34346 Hann. Münden
- ★ Pilzsachverständiger Siegfried Pflum
- € 7,50 € pro Person
- 📞 Anmeldung unter Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, www.hann.muenden-erlebnisregion.de
- 📌 Bitte Sammelkorb und Messer mitbringen!

Trüffeln schnüffeln – im „Lecker Herbst“

Naturpark
Münden



Für alle, die schon immer einmal in die faszinierende Welt der Trüffel und ihres Anbaus eintauchen wollten: Erleben Sie eine geführte Exkursion auf unserer Trüffelplantage in der Trüffelhochburg Alfeld. Begleiten Sie live die Trüffelernte mit unseren speziell ausgebildeten Trüffelhunden und genießen Sie eine kleine Kostprobe frisch geernteter Trüffeln. Freuen Sie sich auf einen fundierten und zugleich kurzweiligen Ausflug in die Welt unserer heimischen Trüffeln – von ihrem Anbau über typische Standorte bis hin zur spannenden Symbiose mit ihren Partnern, den Trüffelbäumen.

- 📅 Samstag, 12. September 2026, 11:00 Uhr – 14:00 Uhr
- 📍 31061 Alfeld-Langenholzen, Immortal, Parkplatz Freiwillige Feuerwehr
- ★ Fabian Sievers
- € 40,00 € pro Person
- 📞 Anmeldung unter info@leinebergland-trueffel.de
- 📌 Die Plantage liegt an einem Hang und ist leider nicht barrierefrei zu erreichen/begehen und erfordert trittsicheres Schuhwerk.



Pilze finden und bestimmen – Grundkurs Pilzbestimmung

Naturpark
Münden



Pilze gehören weder zu den Pflanzen noch zu den Tieren, sondern bilden ihr eigenes Reich. Der Grundkurs Pilzbestimmung vermittelt Kenntnisse zur Einordnung von Pilzen: Systematik, Erkennungsmerkmale und einsteigerfreundliche Speisepilzgruppen werden vorgestellt. Auf einer gemeinsamen Exkursion gehen wir auf die Suche nach den vielfältigen Waldbewohnern.

- 📅 Samstag, 19. September 2026, (10:00 Uhr – 18:00 Uhr) bis
Sonntag, 20. September 2026, (9:00 Uhr – 13:00 Uhr)
- 📍 Geschäftsstelle des Naturparks Münden, Forstbotanischer Garten,
Mitscherlichstraße 5b, 34346 Hann. Münden und Wald
- ★ David Schomberg, Biologe, Hochschuldozent, Pilzsachverständiger der
Dt. Gesellschaft für Mykologie
- € 85,00 € pro Person
- 📞 Anmeldung unter Pilzschule Hildesheim: info@pilze-hildesheim.de,
Thomas Schmidt, Tel.: 0171 3155119
- 📌 Dieser Kurs eignet sich für Einsteiger, ist als Fortbildung für den aus
gebildeten PilzCoach, als Fortbildungsnachweis für das Zertifikat
Natur- und Landschaftsführer*in und als anteiliges Wahlpflichtmodul für
das Waldpädagogikzertifikat der Nds. Landesforsten anerkannt.

Literarischer Waldspaziergang im Herbst mit Picknick auf dem Hohen Hagen – Ein poetischer Spaziergang durch Natur, Lyrik und Geschichte

Naturpark
Münden



Erleben Sie die vier Jahreszeiten im Wald – begleitet von Gedichten großer Dichter*innen, die Frühling, Sommer, Herbst und Winter in poetischen Worten beschrieben haben. Dabei entdecken wir nicht nur die Schönheit der Natur, sondern auch die historische Bedeutung der Jahreszeiten: Wie sie das Leben, Arbeiten und Denken vergangener Zeiten geprägt haben. Ein Angebot für alle, die Natur, Sprache und Kultur verbinden möchten – in Bewegung, mit allen Sinnen.

- 📅 Sonntag, 20. September 2026, 14:00 Uhr – 16:30 Uhr
- 📍 Parkplatz Gaußturn, Hoher Hagen, 37127 Dransfeld
- ★ Karin Jung
- € 7,50 € pro Person
- 📞 Anmeldung unter Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313,
www.hann.muenden-erlebnisregion.de
- 📌 Im Anschluss besteht die Möglichkeit, ein gemeinsames Pick-
nick aus dem eigenen Rucksack zu genießen.
Bitte eine Sitzunterlage mitbringen!

Kartoffel- und Streuobstfest

Naturpark
Münden



Kartoffeln, Äpfel, Gartenprodukte und Honig, hausgemachte Köstlichkeiten und frisch gepresster Streuobstsaft – Vielfalt aus der Natur! Es gibt Spiel und Spaß für Jung und Alt, zudem präsentieren regionale Kooperationspartner*innen ihre Angebote.

- 📅 Samstag, 26. September 2026, 12:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Regionales Umweltbildungszentrum auf der Domäne, Kirchberg,
37130 Reinhausen
- ★ Waldpädagogikzentrum Göttingen - RUZ Reinhausen
- € kostenlos
- 📞 keine Anmeldung erforderlich!
- 📌 Schöner Familienausflug

Kürbisvielfalt – ganz praktisch und kulinarisch

Naturpark
Münden



Herbstzeit ist Kürbiszeit. Wir besichtigen das Kürbisfeld von Familie Mühlhausen und lassen uns die vielfältigen Eigenschaften der Beerenfrucht erläutern. Über 30 Sorten wachsen dort auf dem Acker. Wenn es das Wetter zulässt, helfen wir mit bei der Ernte (bitte kleine Astschere mitbringen). Anschließend gibt es auf dem Kürbisfeld eine leckere Kürbissuppe, zubereitet von Katja Weitemeyer vom Landgasthaus Zur Brücke.

- 📅 Mittwoch, 30. September 2026, 16:00 Uhr – 18:30 Uhr
- 📍 Kürbisscheune Lippoldshausen, Kleine Lieth 19, 34346 Hann. Münden
- ★ Landwirt und Dipl.-Forsting. (FH) Christian Mühlhausen
- € 15€ pro Person, inkl. Kürbissuppe
- 📞 Anmeldung unter Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313,
www.hann.muenden-erlebnisregion.de (verbindliche Anmeldung vorab)
- 📌 Jede(r) darf sich im Anschluss einen Kürbis mitnehmen!



Kulinarische Streuobstwanderung

Naturpark
Münden



Wir wandern durch die Feldflur von Wiershausen, begegnen zahlreichen wegbegleitenden Obstbäumen, besuchen einige Streuobstwiesen und verkosten die gerade genussreifen Obstsorten. Bei spannenden sortenkundlichen Hintergrundinformationen lernen wir die ökologische Bedeutung der Streuobstbestände und die Grundlagen der notwendigen Schnittpflege kennen. Zum Abschluss gibt es bei Kaffee und Kuchen Kostproben der geschmacklichen Vielfalt der Obstsorten.

- 📅 Sonntag, 04. Oktober 2026, 14:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
- 📍 Parkplatz an der Sporthalle, Beckerweg 28-32, 34346 Wiershausen
- ★ Obstbaumwart Mario Becker
- € 10 € pro Person
- 📞 Anmeldung unter Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, www.hann.muenden-erlebnisregion.de

KaffeeKulTour – Geführte Kulturwanderung um Escherode mit Kaffeepause

Naturpark
Münden



Gemeinsam begeben wir uns auf historische Spurensuche und erkunden auf einer etwa 3,5 km langen Wanderung alte Wege, verborgene Orte und spannende Geschichten aus dem früheren Leben des Dorfes. Ein besonderes Highlight ist der Besuch im Arboretum Habichtsborn, wo Bäume aus aller Welt unter ihrem herbstlich bunten Blätterdach zum Verweilen einladen. Hier wartet das Mobile Dorfcafé mit frischem Kaffee und leckerem Kuchen – perfekt, um die Eindrücke in gemütlicher Atmosphäre wirken zu lassen. Wir wandern an der Habichtsbornquelle, dem Ursprung des Dorfes, und den historischen Flachsrotten zurück. Eine Tour für alle, die Natur, Geschichte und Genuss miteinander verbinden möchten.

- 📅 Samstag, 10. Oktober 2026, 14:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
- 📍 Paul-Gerhardt-Kirche, Kirchweg, 34355 Staufenberg-Escherode
- ★ Kultur- und Heimatverein Escherode in Kooperation mit dem Mobilien Dorfcafé
- € 10 € pro Person, inkl. Kaffee und Kuchen
- 📞 Anmeldung bis 01.10.2026 unter willkommen@escherode.de
- 📌 Bitte an wetterangepasste Kleidung denken!
Weitere Termine sind auf Anfrage möglich.



Wildkräuter rund um Meensen

Naturpark
Münden



Bei einer Wanderung rund um Meensen genießen wir nicht nur den Weitblick bis zum Harz, sondern auch die vielen wilden Kräuter und Früchte am Wegesrand mit allen Sinnen. Nelkenwurz, Knoblauchsrauke oder Rainkohl tragen einen Hinweis für ihre Verwendung in der traditionellen Wildkräuterküche bereits in ihrem Namen. Wir werden kleine schnelle Gerichte zubereiten, sie in herbstlicher Natur genießen und es gibt Tipps für die Zubereitung am Lagerfeuer.

- 📅 Sonntag, 11. Oktober 2026, 14:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
- 📍 Zum Sportplatz, 37127 Scheden - Meensen
- ★ Christiane Schröter-Kunze, Wildpflanzenpädagogin/Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin
- € 7,50 € pro Person (um eine Spende für Getränke und Brot wird gebeten)
- 📞 Anmeldung unter Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, www.hann.muenden-erlebnisregion.de
- 📌 Bitte Sammelkorb, Teller und Becher mitbringen!
Kontakt: Christiane Schröter-Kunze, lucanidas-naturfuehrungen@gmx.de

Wilde Früchte am Arboretum Habichtsborn

Naturpark
Münden



Der Herbst schenkt uns jede Menge wilde Früchte. Auf einem kleinen Spaziergang am Arboretum Habichtsborn mit seinen Baumriesen und goldenem Herbstlaub werden wir einige sammeln und allerhand Wissenswertes zu essbaren Wildbeeren erfahren. Anschließend erproben wir in unserer Outdoorküche gemeinsam die Verarbeitung zu verschiedenen gesunden Köstlichkeiten wie Marmelade und „falschen Oliven“.

- 📅 Sonntag, 01. November 2026, 10:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr
- 📍 Arboretum Habichtsborn, Forstamtsstraße 11, 34355 Staufenberg – Escherode
- ★ Wald- und Naturpädagogin Henrike Müller
- € 10 € pro Person (eine Spende für Zutaten wird erbeten)
- 📞 Anmeldung unter Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, www.hann.muenden-erlebnisregion.de
- 📌 Bitte an wetterangepasste Kleidung denken!





Pilze mal anders! Pilzpädagogikkurs

Naturpark
Münden



Pilze sind ganz besondere Wesen in unserem Ökosystem – nicht Pflanze und nicht Tier, sondern sie bilden ihr eigenes Reich. Sie bilden Symbiosen, manche haben ihren „eigenen“ Baum, an dem sie wachsen wollen, manche sind so winzig, dass sie nur unter dem Mikroskop zu erkennen sind und dennoch sind sie immer da. Sie bieten eine faszinierende Formen- und Farbenvielfalt und wir können tolle Gerichte mit ihnen zubereiten! In diesem Kurs werden Elemente aus dem Grundkurs Pilzbestimmung - Ökologie, Lebensformen, Systematik, Speise- und Giftpilze - mit pädagogischen Elementen kombiniert. Wie kann ich ihre Bedeutung im Ökosystem darstellen, welche einfachen Methoden gibt es, um Pilze zu erkennen, wie kann ich die Pilzvielfalt in ihrer Schönheit darstellen? Auf einer gemeinsamen Exkursion gehen wir auf die Suche nach den vielfältigen Waldbewohnern.

📅 Samstag, 14. November 2026, (10:00 Uhr – 18:00 Uhr) bis
Sonntag, 15. November 2026, (09:00 – 13:00 Uhr)

📍 Geschäftsstelle Naturpark Münden, Forstbotanischer Garten,
Mitscherlichstraße 5b, 34346 Hann. Münden und Wald

★ Sibylle Susat, Geschäftsführerin Naturpark Münden,
David Schomberg, Biologe, Hochschuldozent, Pilzsachverständiger der
Dt. Gesellschaft für Mykologie

€ 100,00 € pro Person, inklusive Arbeitsmaterialien

📞 Anmeldung unter David Schomberg, Tel.: 0159 01364182

👉 Bitte Sammelkorb, Messer und Hausschuhe mitbringen!

Dieser Kurs ist als PilzCoach-Fortbildung, als Fortbildungsnachweis für
das Zertifikat Natur- und Landschaftsführer*in und als anteiliges
Wahlpflichtmodul für das Waldpädagogikzertifikat der Nds. Landesfor-
sten anerkannt.



LECKER HERBST

Den Naturpark Habichtswald mit allen
Sinnen genießen | Herbst 2026



Grüner Heimat
NORDHESSEN



Kulinarische Entdeckungen im Naturpark Habichtswald

Erlebt den Herbst mit allen Sinnen!

Wenn sich die Landschaft in warme Farben taucht und die Luft klar und würzig wird, beginnt im Naturpark Habichtswald eine ganz besondere Zeit. Jetzt ist die beste Gelegenheit, den Herbst nicht nur zu erleben, sondern aktiv zu genießen.

Zahlreiche Veranstaltungen laden euch dazu ein, die kulinarische Vielfalt der Region kennenzulernen – von geführten Touren über genussvolle Entdeckungsreisen bis hin zu besonderen Aktionen rund um regionale Produkte. Überall eröffnen sich euch neue Einblicke, Geschmäcker und Begegnungen.

Ob zu Fuß oder mit dem Fahrrad unterwegs: Lasst euch inspirieren, macht Halt an besonderen Orten und erlebt den Naturpark von seiner genussvollen Seite. Wir möchten euch, liebe Naturparkgäste, einladen, die Angebote zu nutzen, Neues auszuprobieren und den Herbst mit allen Sinnen zu entdecken.

Viel Freude im herbstlichen Naturpark Habichtswald wünscht

Jürgen Depenbrock

Geschäftsführer Naturpark Habichtswald

Weine aus Nordhessen – Genuss am Scharfenstein



Genussvolle Wanderung durch die Weinlagen in Gudensberg-Dissen: Entdeckt mit uns die Rebflächen der Familie Minkel, probiert vier regionale Weine und genießt herrliche Ausblicke auf Kassel und den Habichtswald. Kleine Snacks und spannende Einblicke in den Weinbau inklusive.

- 📅 Sonntag, 09. August 2026, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Dorfgemeinschaftshaus Dissen, Halldorfer Str. 14, Gudensberg-Dissen
- ★ Madame Bideau - Weintouren, Minkels Nordhessenwein und Stadt Gudensberg
- € 65 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 🗣️ Anmeldung unter Madame Bideau, madame-bideau@web.de, wer auf Alkohol verzichten möchte, kann das bei der Anmeldung angeben.
- 📏 Streckenlänge ca. 8 km

Garnele und Wein – Regionaler Genuss in Niedenstein



Genuss trifft Wissen: Erlebt in Niedenstein die regionale Garnelenzucht hautnah. Mit spannenden Einblicken in die Aquakultur der LAND-GARNELE sowie einer Weinverkostung mit drei ausgewählten Weinen und passendem Fingerfood – inklusive nordhessischer Garnelen.

- 📅 Freitag, 21. August 2026, 15:00 Uhr – 17:30 Uhr
- 📍 Die Landgarnele, Am Eselspfad 3, 34305 Niedenstein
- ★ Naturpark Habichtswald mit Landgarnele & Lido Fritzlar
- € 35 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 🗣️ Anmeldung bei LIDO Tagesbar (Tel.: 0157 37228320, Mail: ciao@lido-fritzlar.de)



Besser Gänsewirtschaft



Besse lädt wieder in die „Gänsewirtschaft“: Birgit Lange und Ilka Emmeluth öffnen ihren liebevoll gestalteten Schankraum und knüpfen an den Erfolg des Vorjahres an. In entspannter Hofatmosphäre gibt es Pfälzer Weine sowie nordhessische Spezialitäten. Ein Treffpunkt für Genuss, Gemeinschaft und kurze Wege mitten im Dorf.

- 📅 Fr., 21. August 2026 – So., 23. August 2026, jeweils ab 17 Uhr
- 📅 Fr., 28. August 2026 – So., 30. August 2026, jeweils ab 17 Uhr
- 📅 Fr., 04. September 2026 – So., 06. September 2026, jeweils ab 17 Uhr
- 📍 Gänseweide 2, 34295 Edermünde-Besse
- ★ Besser Gänsewirtschaft

TIPP:

Geführte Herbstwanderung zur Mitte Deutschlands mit NPF Lena Pfaar

- Ziel ist der Besser Gänsewirtschaft.
- 📅 Sonntag, 30. August 2026, 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Anmeldung über QR-Code:



Wilde Kräuter und edle Schokolade – Zierenberg geschmackvoll



Wildkräuter treffen Schokolade: Bei dieser besonderen Kräuterwanderung lernt ihr heimische Pflanzen kennen und probiert dazu passende Pralinen direkt am Standort. Im Anschluss könnt ihr am Schokobrunnen selbst kreativ werden und neue Geschmackskombinationen entdecken.

- 📅 Samstag, 05. September 2026, 15:00 Uhr – 17:30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Auf dem Dörnberg 13, E-Ladesäule neben dem Cafe Helfensteine
- ★ Naturpur Naturerlebnisse und Hessenpraline
- € 35 € pro Person (inkl. schokoladiger Kostproben)
- 🗣️ Anmeldung erforderlich unter Tel.: 05606/5323205 oder Tel.: 0177/6877522 oder kontakt@naturpur-naturerlebnisse.de



Gartengenuss in Kirchberg – Zwischen Berg und Linde



Lena Pfaar und Philipp Bachmann laden zum „Lecker Herbst“ in ihren weitläufigen Garten in Kirchberg ein.

- 📅 06.09.2026, 10:00 - 14:00 Uhr: Gottendienst im Garten mit Frühschoppen
- 📅 12.09.2026, 17:00 - 22:00 Uhr: Hopfen, Beats und Heimatküche
- 📅 13.09.2026, 11:30 - 17:00 Uhr: Kühle Pause für Radler - Gartenstopp Kirchberg
- 📅 17.09.2026, 16:00 - 20:00 Uhr: Feierabendmarkt mit regionalen Produkten
- 📅 18.09.2026, 17:00 - 22:00 Uhr: Wein und Heimatküche (mit Musik)
- 📅 19.09.2026, 17:00 - 22:00 Uhr: Wein und Heimatküche (mit Musik)
- 📍 Lindenweg im Garten, 34305 Niedenstein-Kirchberg
- ★ Lena Pfaar und Philipp Bachmann



📞 Mehr Infos zu den einzelnen Terminen:

TIPP:

Herbstliche Feierabendwanderung rund um Kirchberg mit NPF Birgit Lange

Ziel ist der Kirchberger Garten.

- 📅 Freitag, 18. September 2026, 16:30 Uhr – 18:00 Uhr
- 📍 Anmeldung über QR-Code:



Holunderwunder – Kulinarische Entdeckungsreise rund um den Schwarzen Holunder



Entdeckt den schwarzen Holunder mit allen Sinnen! Gemeinsam sammeln wir Beeren, lernen Spannendes über seine Heilkräfte und verarbeiten sie zu leckeren Spezialitäten. Freut euch auf ein gemeinsames Menü mit Holundergerichten, wie z.B. Kassler mit Holundersoße und auf verschiedene selbstgemachte Köstlichkeiten zum Mitnehmen.

- 📅 Sonntag, 06. September 2026, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Elbetalschule, Am Kuhberg 13, 34311 Naumburg
- ★ Naturpur-Naturerlebnisse in Kooperation mit NIZ Naumburg
- € 50€ pro Person zzgl. 21 € Materialkosten (Skript und Lebensmittel)
- 📞 Anmeldung erforderlich unter Tel.: 05606/5323205 oder Tel.: 0177/6877522 oder kontakt@naturpur-naturerlebnisse.de
- 📌 Bitte denkt an Gartenhandschuhe, Schere, Schürze und Dosen (zum Mitnehmen von eventuellen Resten) mit.

Wurstehimmel erleben – Führung und Verkostung bei der Landfleischerei Koch



Erlebt den Caldener „Wurstehimmel“ bei einer Führung durch historische Lehmkammern. Erfahrt Wissenswertes über die Herstellung der nordhessischen Ahlen Wurst und entdeckt traditionelle Spezialitäten. Mit Vortrag und anschließender Verkostung.

- 📅 Freitag, 11. September 2026, 16:00 Uhr – 17:30 Uhr
- 📍 Landfleischerei Koch, Mittelstraße 6, 34379 Calden
- ★ Naturpark Habichtswald und Landfleischerei Koch
- € 6 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 📞 Anmeldung über QR-Code:



Kulinarische Radtour im Hohen Habichtswald



Radeln, probieren, staunen: Auf dieser kulinarischen Tour durch den Hohen Habichtswald verbindet ihr Bewegung mit echten Geschmackserlebnissen. Vom Apéritif über regionale Wildspezialitäten bis zur frisch geräucherten Forelle erwarten euch genussvolle Stopps inmitten beeindruckender Natur.

- 📅 Samstag, 12. September 2026, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Kellerei Döhne, Hauptstraße 31, 34270 Schauenburg-Breitenbach
- ★ Naturpark Habichtswald
- € 35 € pro Person (inkl. geführter Radtour, Verköstigung und Getränken bei den Partner-Betrieben)
- 📞 Anmeldung erforderlich bis 09. Sept. über QR-Code:
- 📌 Bitte tragt einen Helm und denkt an Getränke für unterwegs. Streckenlänge ca. 33 km, 700 Höhenmeter. Die mittelschwere Tour eignet sich besonders gut für E-Biker und Biobiker mit guter Kondition.



**FÜR
KIDS!**

Eine tolle Knolle!



Auf dem Kastanienhof in Nothfelden entdecken Kinder spielerisch die Welt der Kartoffel. Verschiedene Sorten kennenlernen, probieren und erste Einblicke in Landwirtschaft und Lebensmittelherkunft gewinnen – mit viel Spaß und Bewegung.

Für Kinder von 2 – 5 Jahren

📅 Donnerstag, 17. September 2026, 16:00 Uhr – 17:30 Uhr

€ 15 € pro Kind (inkl. Kostprobe und erw. Begleitperson)

👤 Teilnahme nur mit Begleitperson.



Für Kinder von 6 – 10 Jahren

📅 Freitag, 18. September 2026, 16:00 Uhr – 17:30 Uhr

€ 10 € pro Kind (inkl. einer kleinen Kostprobe)



📍 Unser Kastanienhof, Oberelsunger Straße 35, Wolfhagen-Nothfelden

★ Naturpark Habichtswald mit Unser Kastanienhof

📞 Anmeldung erforderlich über QR-Codes:

👤 Bitte denke an festes Schuhwerk und hoftaugliche Kleidung.

Genuss auf zwei Rädern: Kulinarische Radtour Wolfhagen



Bei dieser kulinarischen Radtour entdeckt ihr regionale Produkte direkt bei ihren Erzeugern. Am Kastanienhof erwarten euch frische Hofprodukte und spannende Einblicke in den Bio-Betrieb. Bei Berdis Heimatmarkt könnt ihr leckeres Highland Beef verkosten – ein genussvolles Erlebnis für alle Sinne.

📅 Samstag, 26. September 2026, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr

📍 Parkplatz des Herkules-Marktes, Kurfürstenstraße 39, 34466 Wolfhagen

★ Naturpark Habichtswald mit Unser Kastanienhof und Berdis Heimatmarkt

€ 30 € pro Person (inkl. geführter Radtour, Imbiss und Getränken bei den Naturpark-Partnern)

📞 Anmeldung erforderlich bis 24. Sept. über QR-Code:

👤 Bitte tragt einen Helm und denkt an Getränke für unterwegs. Streckenlänge ca. 30 km. Die mittelschwere Tour eignet sich besonders gut für E-Biker und Biobiker mit mittlerer Kondition.



Hof-Café Kastanienhof



Genießt leckeren Kaffee, Kuchen und herzhafte Speisen in ländlicher Atmosphäre. Offene Hoftore bieten Einblicke in die ökologische Landwirtschaft eines familiengeführten Bioland-Betriebs. Mit kleinem Kinderprogramm für junge Gäste.

📅 Sonntag, 27. September 2026, 11:00 Uhr – 17:00 Uhr

📍 Unser Kastanienhof, Oberelsunger Str. 35, Wolfhagen-Nothfelden

★ Unser Kastanienhof

📞 Keine Anmeldung erforderlich

Wild und Wein – Kulinarische Wanderung im Habichtswald



Herbstlicher Genuss im Habichtswald: Diese Wanderung steht ganz im Zeichen regionaler Köstlichkeiten. Freut euch auf feine Wildspezialitäten, erlesene Weine und genussvolle Momente inmitten der Natur – begleitet von spannenden Einblicken in die Landschaft der Region.

📅 Samstag, 03. Oktober 2026, 11:00 Uhr – 16:00 Uhr

📍 Kassel, Wanderparkplatz Ziegenkopf

★ Naturpark Habichtswald, Weinhandlung Schluckspecht, Fleischerei Döring

€ 60 € pro Person (inkl. Weinverkostung, Grillspezialitäten und NVV-Ticket)

📞 Anmeldung erforderlich unter Weinhandlung Schluckspecht,

Tel.: 0561-12628, info@schluckspecht.de



**FÜR
FAMILIEN!**

Sagenhafte Familien- wanderung zur Weidelsburg



Familienwanderung mit Schauspieler Thomas Hof rund um den Weidelsberg: Spannende Sagen, der geheimnisvolle Wichtelbaum und die beeindruckende Weidelsburg machen den Ausflug zu einem besonderen Erlebnis. Anschließend wird am kulinarischen Rastplatz lecker „uffgetischt“.

- 📅 Sonntag, 18. Oktober 2026, 11:00 Uhr – 13:00 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Wanderparkplatz Weidelsburg
- ★ Naturpark Habichtswald mit Stadt Wolfhagen, Schauspieler Thomas Hof und Grede Landcatering
- € 20 € pro Erwachsener, 16 € pro Kind (bis 14 Jahre)
(inkl. Picknick und Getränk am kul. Rastplatz)
- 📞 Anmeldung erforderlich bis 15. Okt. über QR-Code:
- 👤 Familienfreundliche Tour.



Kulinarische Radtour im Chattengau



Die kulinarische Radtour durch den Chattengau führt zu ausgewählten Betrieben mit Verkostungen und spannenden Einblicken – vom Biohof über die Ölmühle bis zur Traditionsbäckerei. Den Abschluss bilden Spezialitäten vom Roten Höhenvieh in Niedenstein.

- 📅 Samstag, 10. Oktober 2026, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Niedenstein, Parkplatz am Edeka (Goethestraße 1)
- ★ Naturpark Habichtswald mit Eiwels (Niedenstein-Kirchberg), Chatten-gauer Ölmühle (Gudensberg-Dorla), Backhaus Schwarz (Gudensberg) und Rotes Höhenvieh (Niedenstein-Wichdorf)
- € 35 € pro Person (inkl. geführter Radtour und Verköstigung und Getränken bei den Partner-Betrieben)
- 📞 Anmeldung erforderlich bis 08. Okt. über QR-Code:
- 👤 Bitte trägt einen Helm und denkt an Getränke für unterwegs. Streckenlänge ca. 30 km. Die mittelschwere Tour ist für E-Biker ausgelegt. Biobiker mit guter Kondition sind auch willkommen.



**FÜR
FAMILIEN!**

Naumburger Apfel- Landtour – Genussvolle Radtour durchs Elbetal



Die Naumburger Apfel-Landtour verbindet Naturerlebnis, Wissenswertes und Genuss für die ganze Familie. Mit Apfelausstellung und Verkostung, Besuch einer Streuobstwiese und kulinarischem Abschluss im Café Hasenacker – eine leichte Tour für alle Sinne.

- 📅 Samstag, 10. Oktober 2026, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Hummelwerkstatt Naumburg, Fritzlarer Straße bei Bedarfshaltestelle
- ★ Naturpark Habichtswald, Stadt Naumburg mit NPF Markus Sälzer und Claudia Thöne
- € 35 € pro Erwachsener und 25 € pro Kind (inkl. Apfelverkostungen sowie kulinarischem Abschluss und einem Getränk im Café Hasenacker)
- 📞 Anmeldung erforderlich bis 02. Okt. über QR-Code:
- 👤 Familienfreundliche Radtour. Bitte trägt einen Helm und denkt an Getränke für unterwegs. Streckenlänge ca. 10 km.



Geschmackvolle Herbst- Wanderung am Dörnberg



Genießt den Herbst am Dörnberg bei einer geführten Wanderung mit kulinarischen Stopps. Euch erwarten weite Ausblicke, spannende Einblicke in die Natur und regionale Köstlichkeiten – von Apfelverkostung über herzhaften Hauptgang bis zu süßen Pralinen. Ein genussvoller Tag in der herbstlichen Landschaft!

- 📅 Samstag, 24. Oktober 2026, 10:00 Uhr – 15:30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Helfensteine
- ★ Naturpark Habichtswald, Naturparkführer Klaus Kreiker, Bergcafé Friedrichstein und Hessenpraline
- € 59 € pro Person (mit Gulasch)/ 49 € pro Person (mit veganem Burger),
inkl. Führung, Apfelverkostung, warmer Hauptspeise
mit einem Getränk und Nachtsch mit Kaffee
und Parlinen
- 📞 Anmeldung bis 18.Okt. über QR-Code:



Herbstzeit ist Pil(s)zeit – Genusswanderung mit Bier und Biss rund um Niedenstein



Genuss trifft Natur: Bei der Pil(s)-Exkursion rund um Niedenstein erlebt ihr eine herbstliche Wanderung mit Bierverkostung und regionalen Spezialitäten. Bier-Botschafter Basti Bernhardt und Bio-Landwirt Peter Pilz sorgen für besondere Geschmacksmomente. Zum Abschluss wird am kulinarischen Rastplatz noch einmal lecker „uffgetischt“.

- 📅 Samstag, 24. Oktober 2026, 16:30 Uhr – 20:30 Uhr
- 📍 Niedenstein, Wanderparkplatz Altenburg (Altenburger Weg)
- ★ Naturpark Habichtswald, Stadt Niedenstein, Bastis Bierbotschaft, Rotes Höhenvieh Niedenstein
- € 45 € pro Person (inkl. geführter Wanderung, Bierverkostung und Imbiss)
- 📞 Anmeldung über QR-Code:
- 👤 Teilnahme ab 18 Jahren.



Genusswanderung Wald und Wasser



Genusswanderung zu den Quellen der Wasserkünste: Entlang historischer Gräben bis zum Herkules mit weitem Blick über Kassel – inklusive Picknick mit regionalen Spezialitäten.

- 📅 Sonntag, 25. Oktober 2026, 10:30 Uhr – 14:30 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Loipenhaus
- ★ Grünstiefel
- € 38 € pro Person (inkl. Kostproben)
- 📞 Anmeldung erforderlich bis 02. Okt. über QR-Code:



**MEHR
TERMINE**
gibt's
online!

Wilde Küche erleben: Ein genussvoller Abend im Habichtswald



Wild, regional und gemeinsam zubereitet: Beim „Wilden Kochen“ im Naturpark Habichtswald entsteht unter fachkundiger Anleitung ein 4-Gänge-Menü aus Wild, Kräutern und saisonalen Zutaten. Die Teilnehmenden lernen Zubereitungstechniken kennen und genießen einen genussvollen Abend in besonderer Atmosphäre.

- 📅 Freitag, 30. Oktober 2026, 18:00 Uhr – 22:00 Uhr
- 📅 Samstag, 31. Oktober 2026, 18:00 Uhr – 22:00 Uhr
- 📍 Niedenstein, Bürgerhaus Wichdorf (Raiffeisenstraße 8, Niedenstein-Wichdorf)
- ★ Naturpark Habichtswald mit NPF Sabine Pilz (Rotes Höhenvieh Niedenstein)
- € 49 € pro Person, inkl. Essen und Getränke
- 📞 Anmeldung über QR-Code:





Der Naturpark Kellerwald-Edersee besonders lecker

Genießt den Herbst mit allen Sinnen!

Liebe Besucherinnen, liebe Besucher,

wir begrüßen euch herzlich im Naturpark Kellerwald-Edersee! Ihr seid herzlich eingeladen, die wunderbare Natur und besonderen Köstlichkeiten der Region bei einer geführten Wanderung oder Radtour zu genießen. Ob auf dem Rad oder zu Fuß – gemeinsam mit einem / einer ausgebildeten Naturparkführer*in erkundet ihr die Schätze unseres Naturparks. Neben vielen naturkundlichen Informations- „Häppchen“ erwarten euch weitere kulinarische Höhepunkte, wie die Verkostung der erfrischenden Wildunger Heilquellen, Picknickpausen mit einer Auswahl regionaler Schmankerln, gemeinsames Sammeln und Probieren von Wildkräutern oder frischem Obst aus alten Streuobstbeständen, die wohlverdiente Einkehr in einen regionalen Imbiss und vieles mehr!

Sehen, riechen, schmecken – die Lecker Herbst Touren bieten euch die Möglichkeit, den Naturpark Kellerwald-Edersee auf ganz besondere Weise (neu) zu entdecken und mit allen Sinnen zu erleben. Wir freuen uns darauf, diese unvergesslichen Erlebnisse mit euch zu teilen.

Kristin Gampfer

Geschäftsführerin Naturpark Kellerwald-Edersee

Lecker Herbst 2026

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Planwagenfahrt in der Arche-Region

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Gemütlich gondelt der von mächtigen Kaltblütern gezogene Planwagen durch die Arche-Region, vorbei an bunten Wiesen, Wacholderheiden und Magerrasen. Die Arche-Region, ein Ort mit besonders vielen, vom Aussterben bedrohten, Haustierrassen gibt Einblicke in eine alte Kulturlandschaft, die hier zu neuem Leben erblüht. Ein kleines Picknick mit regionalen Produkten gehört selbstverständlich mit zum Programm.

- 📅 Samstag, 22. August 2026, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr
- 📅 Samstag, 26. September 2026, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr
- 📅 Samstag, 24. Oktober 2026, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr
- 📍 Frankenau, Wanderparkplatz Wolfskaute
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 25 € Erw., 18 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung unter Tel.: 05621 969460
- 🚼 Die Veranstaltung ist für Rollstuhl- (außer E-Rollstuhl) fahrende Teilnehmer*innen geeignet.



Was entdecken wir in den Hecken?

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Wildobst enthält viele Vitamine und Mineralstoffe, schmeckt intensiver und aromatischer. Es hat einen hohen ökologischen Wert für Nist- und Futterstellen von Vogel- und Insektenarten. Eine Führung, die den Wert dieses natürlichen Schatzes in den Blick nimmt und auf der Zunge zu schmecken sein wird.

- 📅 Samstag, 29. August 2026, 11:00 Uhr – 14:30 Uhr
- 📍 Bad Wildungen-Armsfeld, Hundsdorfer Straße 4, Bushaltestelle
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 10 € Erw., 4 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung bei Maria Pletsch Tel.: 06453 648647



3-Gänge-Radtour um Bad Wildungen

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Auf dieser 16 Kilometer langen Radtour rund um Bad Wildungen, dem zweitgrößten Kurort in Deutschland, kommen wir an vielen der 20 Heilquellen vorbei, besuchen einen Regionalimbiss, durchqueren das wunderschöne Naturschutzgebiet „Talgraben“ und fahren durch den langgestreckten Kurpark in Bad Wildungen. Und ja, die 3-Gänge beziehen sich aufs Essen, nicht aufs Rad.

- 📅 Samstag, 04. September 2026, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📅 Samstag, 31. Oktober 2026, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Bad Wildungen, Bahnhof, gegenüber von Bussteig A
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 20 € Erw., 10 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung erforderlich über QR-Code:
- 🚼 Die Tour ist auch für weniger geübte Radfahrende und auch für E-Bikes geeignet. Mäßige Steigungen und teilweise grob geschotterte Wege setzen ein gutes Reifenprofil voraus (für Rennräder ungeeignet).



Sonnenaufgangswanderung mit Picknick

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Schon früh am Morgen um 6 Uhr treffen wir uns zu unserer Wanderung in den Sonnenaufgang. Der Zauber der frühen Morgenstunde umgibt uns. Das Licht ist schon da, aber die Sonne geht erst fast ein Stunde später auf und so haben wir Zeit für eine kleine Wanderung. An einem schönen Aussichtspunkt mit Blick auf das Edertal und die Domstadt Fritzlar erleben wir, wie die Strahlen der Sonne den Tag einleuchten und genießen dabei ein Frühstück mit Leckereien aus der Region.

- 📅 Sonntag, 13. September 2026, 06:00 Uhr – 10:00 Uhr
- 📍 Bad Wildungen-Wega, Am Silbergraben 1, Maultierhof
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 16 € Erw., 5 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung bei Julia Krüger Tel.: 0152 34596051





Die Arche-Region – eine alte Kulturlandschaft neu entdecken

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Alte, vom Aussterben bedrohte Haustierrassen, blumenbunte Wiesen, eine bezaubernde Heidelandschaft mit herrlichem Weitblick und kleine Köstlichkeiten aus der Region bilden die Kulisse dieser Naturerlebniswanderung. Nebenbei gibt es regionale Köstlichkeiten zum Probieren.

- 📅 Samstag, 19. September 2026, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr
- 📍 Frankenau, Wanderparkplatz Wolfskaute
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 14 € Erw., 5 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung bei Rainer Lange Tel.: 0160 6671848



Mit wilden Kräutern durch das Jahr

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Essbare und heilkräftige Pflanzen kennenlernen und Wissenswertes über deren Nutzungsmöglichkeiten erfahren.

- 📅 Samstag, 19. September 2026, 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
- 📅 Freitag, 30. Oktober 2026, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Bad Wildungen, Grillhütte am Parkplatz Busemanns Köppel (19.09.), Bad Wildungen-Albertshausen, Wanderparkplatz Immelberg (30.10.)
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee,
- € 15 € Erw., 5 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung bei Annerose Schmid Tel.: 0151 52554574



Altes Kräuterwissen und Botschaften aus der Natur

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Kraftkräuter und wilde Früchte: Die ersten Erntefeste werden gefeiert und weisen auf den Herbst. Weißdorn, Hagebutten und Samen reifen heran. Rund um die Burgruine Löwenstein entdecken wir die meist kleinen Schätze, die die Küche bereichern und uns auf die dunkle Jahreszeit vorbereiten.

- 📅 Sonntag, 20. September 2026, 11:00 Uhr – 14:00 Uhr
- 📍 Oberurff-Schiffelborn, Parkplatz Burgruine Löwenstein; Schiffelbornerstraße
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 20 € Erw., 10 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung bei Stefi Hallwaß Tel.: 05626 921286



Pilze in unseren Wäldern

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Bei dieser naturkundlichen Führung dreht sich alles um die faszinierende Welt der Pilze. Ziel ist es, die wichtigsten Pilzarten unserer Wälder kennenzulernen und sicher voneinander zu unterscheiden. Gemeinsam entdecken wir ihre Lebensräume, Besonderheiten und Bedeutung für das Ökosystem Wald. Im Anschluss wird das gesammelte Wissen praktisch angewendet: Aus ausgewählten Pilzen stellen wir gemeinsam eine aromatische Pilzbutter her und genießen sie gemütlich auf einem Stück frischem Bauernbrot. Ein genussvoller Abschluss für Natur- und Pilzinteressierte.

- 📅 Mittwoch, 23. September 2026, 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
- 📅 Mittwoch, 07. Oktober 2026, 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
- 📍 Frankenau, Wanderparkplatz Wolfskaute
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 11 € Erw., 5 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung bei Dr. Verena Wilhelmi Tel.: 01520 5242325



3-Gänge-Radtour durchs Lengeltal und den Nationalpark

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Auf dieser sportlichen rund 25 Kilometern langen Rundtour verbinden wir die Kulturlandschaft mit ihren Wiesen, ehemaligen Mühlen und Bachtälern rund um Frankenau mit dem Urwald von morgen im Nationalpark Kellerwald-Edersee. Die 3-Gänge-Tour führt uns zu einer dieser Mühlen und vorbei an einer beliebten Ziegenkäserei. Und ja, die 3 Gänge beziehen sich aufs Essen, nicht aufs Rad.

📅 Sonntag, 27. September 2026, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr

📍 Frankenau, Wanderparkplatz Wolfskaute

★ Naturpark Kellerwald-Edersee

€ 15 € Erw., 5 € bis 17 Jahre

📞 Anmeldung bei Oliver Dannler Tel.: 0173 3231900



Trekking mit Maultieren und Picknick

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Unser Weg führt uns durch Wiesen und Felder, vor allem aber durch Buchenwälder und die bergige Landschaft – immer begleitet von den treuen Maultieren. Anfangs mag der Umgang mit den Tieren noch ungewohnt sein, doch schon bald wächst das Vertrauen in sie und in die eigenen Fähigkeiten. Zwar haben die Maultiere ihren eigenen Kopf, aber sie begleiten uns gerne auf unserer Tour. Zwischendrin machen wir ein ausgiebiges Picknick mit regionalen Produkten.

📅 Samstag, 03. Oktober 2026, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr

📍 Bad Wildungen-Wega, Am Silbergraben 1, Maultierhof

★ Naturpark Kellerwald-Edersee

€ 50 € Erw., 20 € bis 17 Jahre

📞 Anmeldung bei Julia Krüger Tel.: 0152 34596051



Erntespaziergang auf dem Apfelrundweg um die Streuobstwiesen des Klosters Haina

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Auf diesem Erntespaziergang um das Kloster Haina, einem alten Zisterzienserkloster im hochgotischen Baustil, lernen wir alles über Äpfel. Auf dem weitläufigen Gelände finden sich viele Streuobstwiesen mit seltenen Apfelsorten, die in den unterschiedlichsten Formen, sei es als Rohkost, sei es verarbeitet, probiert werden dürfen. Denn: Probieren geht über Studieren.

📅 Sonntag, 11. Oktober 2026, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr

📍 Haina (Kloster), Wanderparkplatz Kloster,
Frankenberger Straße 8

★ Naturpark Kellerwald-Edersee

€ 16 € Erw., 10 € bis 17 Jahre

📞 Anmeldung bei Viola Wagner Tel.: 0176 82212156





vobakg.de

**Die Welt zu einem
besseren Ort machen
geht am besten vor Ort.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir investieren in die Region und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

Volksbank
Kassel Göttingen

Impressum

Redaktion

Annika Ludolph

Koordination:

Zweckverband Naturpark Habichtswald, Oberzwehrener Straße 103
34132 Kassel, Tel.: 0561 1003 1120, info@naturpark-habichtswald.de
www.naturpark-habichtswald.de

Gestaltung

Alexandra Walker

Bildnachweise

PaaVo Blåfield, Jan Paul, Ulrich Schachtschneider, Frederike Harms, Uwe Link, Sabine Hörnicke, Alibek Käsler, Brezina Peter (VDN), GrimmHeimat NordHessen, Fleischerei Barthel, visitnordhessen, Miriam Grabowski, Peter Heitmann, Sibylle Susat, Christian Mühlhausen, Ralf König, Henning Orendt, Susann Bideau, Pit Faupel, Pixabay (fabersam, atimedia, wolf23362), Parkhotel Ems-taler Höhe, Stefi Hallwaß, Rainer Lange, Julia Krüger, Nationalparkamt, Oliver Dannler, Naturpark Kellerwald Edersee, Adobe Stock (lightpoet, Ralf Kabelitz, inventart, BublikHaus, Al Studio, FotoHelin, vitalik_photo, Susann Bausbach), Naturpark Habichtswald, Naturpark Reinhardswald, Baumkronenweg Edersee

Stand: Juli 2026 / Irrtümer vorbehalten!



**„Lecker Herbst“ ist ein Gemeinschaftsprojekt
folgender Naturparke:**



**Naturpark
Kellerwald-Edersee**



**Naturpark
Münden**



**Aktuelle Infos im Internet unter:
www.lecker-herbst.de**

Mit freundlicher Unterstützung von:

